FOLHETIM

PARAGOMINAS-PARÁ

Nº 08 15/NOVEMBRO/2020 – Edição Quinzenal

www.ariltonbrito.com

Sua Revista Eletrônica

PRODUZIDO POR *ARILTON BRITO*.
CONTATO: (91) 98037-8508 (zap).
FACEBOOK: 01. Arilton Brito Arilton; **02**. Arilton Brito II
INSTAGRAM: @ariltonbrito
E-mail: ariltonbritonoticias@gmail.com

EDITORIAL

Esta é mais uma edição do Folhetim, a nº 08. Aproveite o conteúdo que preparamos para você.

As edições do "Folhetim" podem ser lidas ou baixadas no site www.ariltonbrito.com na página: "FOLHETIM", ou você pode receber gratuitamente pelo whatsapp.

LEIA NESTA EDIÇÃO DO FOLHETIM:

Editorial – *Pág. 01*
Índice do Folhetim – (Leia Nesta Edição) – *Pág. 01*
Drº Lucídio é eleito prefeito de Paragominas – *Pág. 02*
Música – Kevinho – *Pág. 03*
Boa Alimentação – Os poderes do mamão para a saúde – *Pág. 04*
Leia Frases – *Pág. 04*
Lição para a vida ou Motivacional – A Lição dos Gansos – *Pág. 05*
Frases com imagens – *Pág. 06*
Anúncios especiais – *Pág. 07*
Empreendedorismo – O que a escola não te ensinou – *Pág. 08*
Os 13 vereadores eleitos em Paragominas – *Pág. 09*

GASKYS ALIMENTOS

Rua Costa e Silva, 201, Centro.
Fone: (91) 3729-3554 (zap).
Instagram: @gaskys.alimentos

FOLHETIM

PARAGOMINAS-PARÁ

Nº 08 15/NOVEMBRO/2020 – Edição Quinzenal

RESTAURANTE SAVI GRILL

Avenida Teresina, Cidade Nova.
Fone: 98301-3552

CERÂMICA CARIJÓ

Rodovia dos Pioneiros, bairro Industrial.
Fone: 3729-3674.

GOUVEIA TRANSPORTE E TURISMO

Telefones: (91) 99605-0919 (zap)/ 99326-7308. E-mail: ronigouveia29@gmail.com (FRETE DE ÔNIBUS).

AUTO ESCOLA PROMISSÃO

Rua Projetada 2, Promissão II. Fones: (91) 98467-9230/ 98246-7362

DRº LUCÍDIO É ELEITO PREFEITO DE PARAGOMINAS

Imagem: Rede social (facebook)

Foram 24.439 votos que deram a vitória para Drº Lucídio (PSD), enquanto Sidney Rosa (MDB) teve 22.964 votos. Professor Colares (Patriota) teve 2.229 votos. **TOTAL:** 52.655; **VÁLIDOS:** 49.632 (94,26%); **BRANCOS:** 759 (1,44%); **NULOS:** 2.264 (4,30%); **ABSTENÇÕES:** 17.627 (25,08%).

Fonte: TSE (Tribunal Superior Eleitoral)

Leia mais: https://www.ariltonbrito.com/l/dr%c2%ba-lucidio-e-eleito-prefeito-de-paragominas/

Leia mais em: **www.ariltonbrito.com**

DINÂMICA CENTER

Av. Presidente Vargas, Centro. Paragominas-PA. Fones: (91) 3729-3641/ 98821-5343.

PIZZARIA D'GUST

Praça do Ginásio (Quiosque). Cidade Nova. Fone/ zap: 98051-0674. Paragominas-PA.

FOLHETIM

PARAGOMINAS-PARÁ

Nº 08 15/NOVEMBRO/2020 – Edição Quinzenal

ODONTO SORRISO
Rua Célio Miranda, Centro.
Ao lado do Hotel Indiana.
Fones: 3739-0559/
98260-6742.

ESTUFA FLOR DOS CAMPOS

PA 125, Bairro J. K., nº 100.

Fone: (91) 3729-4341

PIZZARIA E PASTELARIA MORDE E ASSOPRA

Praça do Ginásio de Esportes, Cidade Nova.

RENEYLA – Salão de Beleza

Av. Samuel Câmara, 51, Camboatã. Paragominas-PA.
Fone: (91) 98292-6722 (zap).

DIVULGUE AQUI!

FONE: (91) 8037-8508 (Zap)

www.ariltonbrito.com
MAPA COMERCIAL

MONTEIRO ESPORTES

Rua Célio Miranda, Centro. Anexo ao Armarinho Monteiro.
Paragominas-Pa.
Fone: (91) 3729-2089.

MÚSICA – KEVINHO

Imagem: Reprodução/ Wikipedia

É filho de Sueli Azevedo e Areovaldo Azevedo. **Kevin Kawan de Azevedo** (Campinas, 15 de setembro de 1998), mais conhecido pelo seu nome artístico **Kevinho**, é cantor e compositor.

Kevinho iniciou sua carreira em 2012, divulgando suas músicas na internet, tendo destaque com a música "Tá Bombando É". No início, Kevinho era membro da *KL Produtora* e aparecia como participante convidado em vários clipes lançados de outros artistas da produtora. Em 2016, se tornou membro da produtora *KondZilla Records* e em maio lançou seu primeiro single de sucesso, "Elas Gostam", com a participação de MC Davi. Em setembro, lançou o single "Tumbalutum", canção que fez o artista ser convidado a participar de diversos programas televisivos. Em março de 2017, foi lançado o single "Turutum". Em dezembro foi lançado o single "Olha a Explosão". A música se tornou seu principal sucesso, se tornando um hit, estando bastante tempo entre as mais tocadas do país e do carnaval em 2017, fazendo o cantor se tornar conhecido nacionalmente. A canção também entrou nas paradas da América Latina, ganhando uma remix internacional em parceria com os rappers americanos French Montanna, Chainz e Nacho. A música também ganhou uma versão em forró com a participação do cantor Wesley Safadão.

Fonte: *https://pt.wikipedia.org/wiki/Kevinho*

FOLHETIM

As edições do "Folhetim" podem ser lidas ou baixadas no site www.ariltonbrito.com na página: "FOLHETIM", ou você pode receber gratuitamente pelo whatsapp. Mande um "oi" no whatsapp (91) 98037-8508 e diga que deseja receber o "Folhetim" de notícias e informações, encaminharemos as edições para você quinzenalmente.

ÓTICAS BELLA VISÃO

Rua Monte Líbano, 269,
Centro. Fone: (91) 3729-2164.

FOLHETIM

PARAGOMINAS-PARÁ

Nº 08 15/NOVEMBRO/2020 – Edição Quinzenal

www.ariltonbrito.com

Sua Revista Eletrônica

HOTEL INDIANA

Rua Célio Miranda, s/nº, Centro. Fone: (91) 3729-1857. Paragominas-PA.

ESTAR PIZZARIA DELIVERY

FONE: 98068-8119
(Whatsapp)

REDE SHOPPING PROVEDOR DE INTERNET

Rua Florianópolis, 136, Jardim B. Vista. Fone: (91) 3739-0388. Paragominas-PA.

BOA ALIMENTAÇÃO

OS PODERES DO MAMÃO PARA A SAÚDE

Imagem: Reprodução/ Google

Uma das frutas mais populares do Brasil, o mamão é uma ótima e deliciosa opção para a nossa alimentação diária. Rica fonte de diversos nutrientes, a iguaria se destaca pelo grande quantidade de vitamina C e outras substâncias altamente benéficas ao organismo.

Uma das frutas mais consumidas pelos brasileiros, o mamão é rico em nutrientes, combina com diversos outros alimentos e, devido aos seus inúmeros benefícios nutricionais, é considerado um "remédio caseiro". O que muita gente não sabe é que a fruta é uma importante fonte de vitamina C, contendo até 10 vezes mais deste componente do que a laranja, sempre colocada como a grande fornecedora da substância.

Além da vitamina C, o mamão também possui grandes quantidades de licopeno e betacaroteno, componentes que beneficiam a saúde da pele, da visão e do coração, além de diversos outros nutrientes. "O mamão é uma rica fonte de antioxidantes, vitaminas, minerais, ferro, potássio e outras variadas substâncias, como a riboflavina".

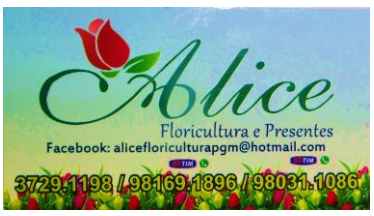
Fonte pesquisada: https://www.conquistesuavida.com.br/noticia/fruta-poderosa-10-beneficios-do-mamao-para-a-saude_a1605/1

Leia mais em: **www.ariltonbrito.com**

LEIA FRASES

1. "Se todos soubessem o peso das palavras, dariam mais valor ao silêncio."
2. "Que a felicidade vire rotina."
3. "Quem tem fé, consegue o que quer."
4. "A gratidão te faz vencer antes da vitória chegar."
5. "A felicidade reside na simplicidade das coisas."
6. "Arrume o seu próprio jardim ao invés de esperar que lhe tragam flores."
7. "Por mais inteligente que a pessoa possa ser, se não for humilde, o seu melhor se perde na arrogancia, a humildade ainda é a parte mais bela."
8. "Os obstáculos da vida nos ensinam a ser fortes."
9. "A determinação cria vencedores."
10. "Quanto maiores somos em humildade, tanto mais próximos estamos da grandeza."

Frases de Autores Desconhecidos.



ALICE FLORICULTURA

Avenida do Contorno, 851, Centro. Fone: (91) 3729-1198. Paragominas-PA.

FOLHETIM

PARAGOMINAS-PARÁ

Nº 08 15/NOVEMBRO/2020 – Edição Quinzenal

ÓTICAS BELLA PRIME

Rua Eixo W1, Centro. (Em frente a Sanepar/ próximo ao cartório). Fone: (91) 3729-1701.

RUTH CABELO E BELEZA

Avenida do Contorno, Centro. Fone: 98114-4535. Paragominas-PA.

www.ariltonbrito.com
Sua Revista Eletrônica

ANUNCIE AQUI!

(91) 98037-8508 *(Zap)*

A PROPAGANDA É UMA FORMA DE VOCÊ SER LEMBRADO!

Radisco MAGAZINE

RADISCO MAGAZINE

Rua Nossa Senhora de Lourdes, Cidade Nova. Fones: (91) 3729-2032/ 99103-0382 (zap).

LIÇÃO PARA A VIDA OU MOTIVACIONAL

A LIÇÃO DOS GANSOS

Imagem: Reprodução/Google

"Quando um ganso bate as asas, cria um "vácuo" para o pássaro seguinte. Voando numa formação em "V", o bando inteiro tem o seu desempenho 71% melhor do que se ave voasse sozinha."

Lição: Pessoas que compartilham uma direção comum e senso de comunidade, podem atingir seus objetivos mais rápida e facilmente;

"Sempre que um ganso sai da formação, sente subitamente a resistência por tentar voar sozinho e, rapidamente, volta para a formação, aproveitando a "aspiração" da ave imediatamente à sua frente."

Lição: Se tivermos tanta sensibilidade quanto um ganso, permaneceremos em formação com aqueles que se dirigem para onde pretendemos ir e nos disporemos a aceitar a sua ajuda, assim como prestar a nossa ajuda aos outros;

"Quando o ganso líder se cansa, muda para trás na formação e, imediatamente, um outro ganso assume o lugar, voando para a posição de ponta."

Lição: É preciso acontecer um revezamento das tarefas pesadas e dividir a liderança. As pessoas, assim como os gansos, são dependentes uma das outras.

"Os gansos de trás, na formação, grasnam para incentivar e encorajar os da frente a aumentar a velocidade."

Lição: Precisamos nos assegurar de que o nosso "grasno" seja encorajador para que a nossa equipe aumente o seu desempenho.

"Quando um ganso fica doente, ferido ou é abatido, dois gansos saem da formação e seguem-no para ajudá-lo e protegê-lo. Ficam com ele até que ele esteja apto a voar de novo ou morra. Só assim, eles voltam ao procedimento normal, com outra formação ou vão atrás de outro bando".

Lição: Se nós tivermos bom senso tanto quanto os gansos, também estaremos ao lado dos outros nos momentos difíceis.

Gostaria que você, pensasse bem nestas lições dos gansos. Leia com atenção, reflita sobre cada item, transponha-os para a sua realidade, mostre e discuta com o seu pessoal. Até com os gansos podemos aprender...

RL DISTRIBUIDORA DE ÁGUA MINERAL – PAPALÉGUAS

Av. Magalhães de Almeida, Camboatã II. Fone: 98971-7061 (zap). Paragominas- PA.

POUSADA GLAMOUR MOTEL

Rodovia dos Pioneiros, 777, Uraim III. Fone: (91) 99292-0656. Paragominas-PA.

FOLHETIM

PARAGOMINAS-PARÁ

Nº 08 15/NOVEMBRO/2020 – Edição Quinzenal

LIFE TRANSPORTES E TURISMO
limalifetransporte@gmail.com
(91)☎ 98863-8747 / 98881-7872

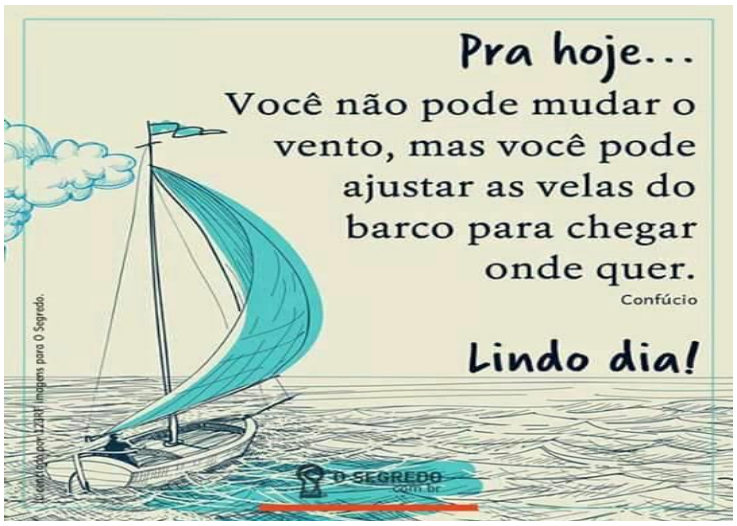
LIFE TRANSPORTES E TURISMO

Rua Trindade, 15, Camboatã II. (Próximo ao Caseca). Fone: (91) 98863-8747 (zap).
(FRETE DE ÔNIBUS).

Shake da Lene
HERBALIFE

SHAKE DA LENE HERBALIFE

Rua 07 de Setembro, 240, Centro. Paragominas-PA. Fones: (91) 98303-4827/ 98284-3375.



www.ariltonbrito.com
Sua Revista Eletrônica

ANUNCIE AQUI!

FONE: (91) 8037-8508 (Zap)

www.ariltonbrito.com
MAPA COMERCIAL

FOLHETIM

PARAGOMINAS-PARÁ

Nº 08 15/NOVEMBRO/2020 – Edição Quinzenal

MERCANTIL RAYELLE

Rua Nossa Senhora de Nazaré, 126, Cidade Nova. Fones: (91) 3729-7013.

RUTE NATURA

Rua Ceará, nº 67, Colônia do Uraim. Fone: (91) 99106-3167 (zap). *CONSULTORA* ***Natura, Avon & O Boticário.***

LOJA DE CONFECÇÕES MONCHERI

Avenida Lameira Bitencourt, 22, Centro. Paragominas-PA. Fone/zap: (91) 99371-7865.

Rua São José, Cidade Nova (Mercado Municipal). Fone: (91) 3729-9200.

Ônibus com ar condicionado

Poltronas confortáveis

www.ariltonbrito.com

@ariltonbrito

EXCURSÃO:

VIRADA DE ANO

PRAIA DO ATALAIA (SALINAS)

DIA: 31/12/20

SAÍDA: 15H

PASSAGEM:

R$ 65,00.

CONTATO:

98037-8508 zap

AGRADECIMENTOS:

Restaurante Savi Grill

Escola Soter

SOTER

MULTI EDUCACIONAL

(91) 3729-4570

FUNDAMENTAL I E II
ENSINO MÉDIO
PRÉ-ENEM
CURSOS TÉCNICOS
GRADUAÇÃO - PÓS
ESPECIALIZAÇÕES
TREINAMENTOS

FOLHETIM

PARAGOMINAS-PARÁ

Nº 08 15/NOVEMBRO/2020 – Edição Quinzenal

Marapará Variedades

Rua Belos Campos, 316, Promissão II (Ao lado da Eletrônica do Tibum). Fone: (91) 98712-3816 (zap).

Rosa Pitanga

Rua Nossa Senhora Aparecida, 77, Cidade Nova (Mercado Municipal, em frente a Lotérica). Fone: (91) 98298-2457 (zap).

TRANS W TURISMO

Transporte Rodoviário Turístico com Micro-ônibus e Doblô (7 lugares). Telefones: (91) 98264-7264 (zap)/ 99394-6443/ 99229-9764 (zap).

www.ariltonbrito.com
Sua Revista Eletrônica

ANUNCIE AQUI!

(91) 98037-8508 (Zap)

A SUA PROPAGANDA EM 1º LUGAR.

EMPREENDEDORISMO

ARMARINHO E CONFECÇÕES MONTEIRO

LOJA 01 – Rua Célio Miranda, Centro. (Próximo ao Teatro Reinaldo Castanheira).
LOJA 02 – Rua Padre Cícero, Cidade Nova, (Mercado Municipal).

FOLHETIM

PARAGOMINAS-PARÁ

Nº 08 15/NOVEMBRO/2020 – Edição Quinzenal

www.ariltonbrito.com

Sua Revista Eletrônica

OS 13 VEREADORES ELEITOS EM PARAGOMINAS

Esses são os 13 vereadores eleitos para os próximos quatro anos (2021-2024):

Sandro Marques (PSDB) 1.468 votos
Tatiana Helena (PTB) 1.433 votos
Coronel Eder (MDB) 1.328 votos
Jairo da Saúde (PODEMOS) 961 votos
Brasilino (PSDB) 954 votos
Thellys Valcacio (PDT) 885 votos
Investigador Missão (PSD) 818 votos
Dr. Hésio Moreira (PODEMOS) 814 votos
Davi (PSB) 668 votos
Roberto Nagibão (CIDADANIA) 566 votos
Serjão (DC) 501 votos
Helbert Lima (PSC) 495 votos
Frankly Pacheco (AVANTE) 424 votos

Leia em:

https://www.ariltonbrito.com/l/os-13-vereadores-eleitos-em-paragominas/

Leia mais em: **www.ariltonbrito.com**

Rosa Pitanga

Rua Nossa Senhora Aparecida, 77, Cidade Nova *(Mercado Municipal, em frente a Lotérica).*
Fone: (91) 98298-2457 (zap).