

RECADOS E VERSOS

Nº 01 27/MARÇO/2026 – Edição ESPECIAL

PARAGOMINAS-PARÁ

www.recadoseversos.com

Mensagens de amor e esperança

PRODUZIDO POR **ARILTON BRITO**.

CONTATO: (91) 98478-2713 (zap).

E-mail: ariltonbritonoticias@gmail.com

Site: www.recadoseversos.com

Site: www.ariltonbrito.com

EDITORIAL

Esta é uma edição especial, pois, dia 27 de março de 2007, Arilton Brito começou seu trabalho em comunicação. Para comemorar este momento, edições especiais como esta serão feitas com bons conteúdos de frases para você aproveitar. São 19 anos em comunicação.

As edições do “Recados e Versos” podem ser lidas ou baixadas no site www.recadoseversos.com na página: “EM PAUTA RECADOS E VERSOS”, ou você pode receber gratuitamente pelo whatsapp, no canal Recados e Versos (no whatsapp) ou em grupos do whatsapp.

LEIA NESTA EDIÇÃO DO RECADOS E VERSOS:

Editorial – Pág. 01

Índice do Recados e Versos – (Leia Nesta Edição) – Pág. 01

Frases em imagens – Pág. 02

Leia Frases: Abraço – Pág. 03

Benefícios da Goiaba – Pág. 04

Leia Frases: Amizade – Pág. 04

Frases em imagens – Pág. 04

Frases em imagens – Pág. 05

Leia mais em: www.recadoseversos.com



Rua Bernardo Sayão, Centro.

(Próximo à Praça da Bíblia).

E no estacionamento do Mix Mateus.

Contato: (91) 98759-2347.



RECADOS E VERSOS

Nº 01 27/MARÇO/2026 – Edição ESPECIAL

PARAGOMINAS-PARÁ



REDENÇÃO - PARÁ

MEGA
PIZZA
HAMBURGUER E PASTELÃO
DELIVERY
(91) 99312-5558
Horário de Funcionamento
Das 17:00 às 22:30
de Segunda à Quinta, Sábado e Domingo

www.recadoseversos.com

O que a vida quer da gente é coragem.

www.ariltonbrito.com



“

www.recadoseversos.com

O melhor sentimento do mundo é ver alguém sorrir e saber que você é o motivo.

www.ariltonbrito.com

”

“

www.recadoseversos.com

A vida é melhor quando sorrimos.

www.ariltonbrito.com

”

LIFE

TRANSPORTES E TURISMO

limalifetransporte@gmail.com

(91) ☎ 98574-7651 📍 / 98881-7872 📍

RECADOS E VERSOS

Nº 01 27/MARÇO/2026 – Edição ESPECIAL

PARAGOMINAS-PARÁ



Rua Célio Miranda, s/nº, Centro.
Fone: (91) 98909-3845.
Paragominas-PA.



RESTAURANTE SAVI
GRILL
Avenida Teresina,
Cidade Nova.
Fone: 98301-3552

www.ariltonbrito.com
Além das Divisas e Limites
Desde 2017

DIVULGUE AQUI!
Contato: (91) 98478-2713 (Zap)

www.ariltonbrito.com
DIVULGAÇÃO



LEIA FRASES: "ABRAÇO"

1. O abraço é o melhor aperto da vida.
2. O melhor lugar do mundo é dentro de um abraço.
3. Um abraço é capaz de preencher qualquer vazio.
4. Abraço é a única coisa do mundo que quanto mais apertado é, mais alívio ele dá.
5. Abraço é quando alguém com a alma cheia de luz faz carinho no coração da gente.
6. Abraço é afeto, segurança e carinho. Tem um valor que ninguém consegue medir, apenas sentir!
7. Tem gente que te abraça e te reinicia.
8. O teu abraço é a casa que eu quero morar.
9. Dentro de um abraço vive a mais poderosa das sensações!
10. O abraço de Deus é o melhor lugar para nos refugiarmos.

Mãos ao alto!
Isto é um abraço!



RECADOS E VERSOS

PARAGOMINAS-PARÁ

Nº 01 27/MARÇO/2026 – Edição ESPECIAL



www.recadoseversos.com

BOA ALIMENTAÇÃO

FIQUE POR DENTRO DOS BENEFÍCIOS DA GOIABA



Imagem: Reprodução/ Google

A goiaba é rica em vitamina C, A e B. O seu nome científico é *Psidium guajava*, tem um sabor doce e a sua polpa pode ser rosada, branca, vermelha, amarela ou alaranjada.

Dez benefícios da goiaba para a saúde:

1. Ajuda a tratar a tosse;
2. Diminui o diabetes;
3. Melhora o raciocínio;
4. Combate na constipação;
5. Favorece a saúde ocular;
6. Aumenta a imunidade;
7. Alivia a dor de dente;
8. Combate o estresse;
9. Cura a diarreia;
10. Regula a tireoide.

Fonte pesquisada: <https://www.tuasaude.com/beneficios-da-goiaba/> e também em saudedica.com.br

Leia: www.ariltonbrito.com

LEIA FRASES: "AMIZADE"

1. Sua amizade é tão preciosa quanto um diamante!
2. A amizade deve ser cultivada como uma flor no jardim.
3. Para os dias bons, sorrisos. Para os dias ruins, paciência. Para todos os dias, Amigos!
4. As palavras de amizade e conforto podem ser curtas e sucintas, mas o seu eco é infindável. (Madre Tereza de Calcutá).
5. Quem tem um amigo nunca está sozinho.
6. O melhor presente da vida são os amigos.
7. Uma escolha sábia; a importância de escolher bem as amizades.
8. A amizade é responsável pelas melhores lembranças!
9. A vida é melhor com amigos.
10. Tudo é melhor com um amigo.

Fazer um amigo é um dom.
Ter um amigo é uma graça.
Conservar um amigo é uma virtude.
Agora, você ser um amigo
é uma honra.



www.recadoseversos.com

O melhor dia para
ser feliz é o dia de
hoje!

www.ariltonbrito.com

RECADOS E VERSOS

PARAGOMINAS-PARÁ

Nº 01 27/MARÇO/2026 – Edição ESPECIAL



Rua Maceió, 443, Jardim Bela Vista. (Associação de Moradores). INSCRIÇÕES PELO WHATSAPP: (91) 98831-4548/ 99168-3742/ 99381-1393.

**EXCURSÃO
PRAIA DO
ATALAIA
SALINAS**

17 de maio

R\$ 120,00

 **98478-2713**

Pague em pix, dinheiro ou cartão.
Ônibus com ar condicionado.

*Cada dia é um
novo começo.*

www.recadoseversos.com

*Onde há vontade, há
chance de dar certo.
Isso serve para tudo.*

www.recadoseversos.com

Aos anjos que encontrei pelo
caminho, dei um nome bonito:
Amigos.

(Gustavo Lacombe)



**GLAMOUR
MOTEL**

Na Glamour é + gostoso!

**POUSADA GLAMOUR
MOTEL**

Rodovia dos Pioneiros, 777,
Uraim III. Fone: (91) 99292-
0656. Paragominas-PA.